

Artikel Prüfung Juli 2024



Ein weiterer Karate-Lehrgang und Prüfung bei der Karateabteilung des TuS Seelbach

Die jüngeren Karateka der Karateabteilung des TuS Seelbach gehen dieses Jahr stolz in die Schulferien: 18 Prüflinge bestanden am 6.7. ihre Prüfungen zum 8., 7., und 6. Kyu.

Den anwesenden Eltern und Freunden zeigte der Lehrgang des Vormittags, was Karate ausmacht und was die junge Karateka bisher gelernt haben – von Disziplin über Körperbeherrschung bis hin zur Rücksichtnahme auf den Partner bei Übungssequenzen. Der Lehrgang bereitete all auf die verschiedenen Teile einer Karateprüfung vor: Grundschule, Partnerübung und Kata. Die Kata verlangt das Einhalten eines festen Ablaufs, der in einem bestimmten Rhythmus ausgeführt wird, bei dem der Kampf gegen mehrere imaginäre Gegner veranschaulicht wird. Ab dem 6. Kyu kommen noch Anwendungen, das Bunkai, dazu. Dabei müssen die Prüflinge aus ihren Grundtechniken und ihrer Kata Angriffs- und Abwehrabläufe selbst zusammenstellen und mit Partner zeigen.

Trotz der Aufregung vor der ersten Karateprüfung machten die Prüflinge zum 8. Kyu ihre Sache gut und hatte bei den Partnerübungen keine Berührungssängste. Bei der Prüfung zum 7. Kyu waren im Lehrgang die Fußtechniken wiederholt worden, sodass die Prüflinge schon

warm waren und insbesondere die Tritte bewusst ausführen konnten. Die Anwendungen der Mittelstufe bei der Prüfung zum 6. Kyu zeigten, dass auch die Kleineren dank einer eingeübten Technik die Größeren zu Fall bringen können. So wurden die Prüfungen verdient bestanden.

Inzwischen trainieren 30 Kinder und Jugendliche sowie 15 Erwachsene. Die Karateabteilung bietet Erwachsenentraining, Kinder- und Jugendtraining für die Unterstufe sowie das Kindertraining für Anfänger an. Dazu kommt eine wöchentliche Einheit zu Koordination und Bewegung für Erwachsene.

Wer Interesse hat, wendet sich bitte an: karate-kyra@web.de